

C.MADRE MARIA ROSA MOLAS FEBRERO 2025 GUARDERIA TURMIX



LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Energia: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono] : . Azúcares: . Proteí nas: . Sal: Valoración nutricional calculada p	I a ra un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.		
LUNES 2	MADTEC 4	MIEDOOLEGE	ILIEVES 6	VIEDNES 7
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5 Triturado de judía verde,	JUEVES 6	VIERNES 7 Triturado de judía verde,
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y bacalao	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y magro	zanahoria, patata, lentejas y	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo	zanahoria, patata, garbanzos y
		huevo		limanda
Triturado de manzana, naranja y	Tritura da da niétana y narania	Vagur	Triture de de nore y ni itono	Triburada da ni étana y nava
plátano	Triturado de plátano y naranja	Yogur	Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano y pera
		0		
Energia: 119 kcal . Lipidos: 3,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,9 g . Hi	dratos de carbono: 14,4 g. Azúcares: 8,2 g. Proteinas: 7,2 g. Sal: 0,1	g Valoración nutricional calculada para un ni ño de 1-4 años con una	is necesidades de 1250 kcal/día.	
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,	VIETUVEO 14
zanahoria, patata, guisante y ternera	zanahoria, patata y pollo	zanahoria, patata y merluza	zanahoria, patata y pavo	Triturado de verduras con huevo
Leitiera				6
Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano, pera y naranja	Yogur	Triturado de plátano y naranja	Triturado de manzana, naranja y plátano
	·	n		pratario
Energia: 133 kcal . Lipidos: 3,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,9 g . Hi	dratos de carbono: 16,1 g. Azúcares: 9,0 g. Proteinas: 7,8 g. Sal: 0,1	g Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con una	is necesidades de 1250 kcal/día.	
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo	Triturado de verduras con carne picada mixta	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, alubias blancas v limanda	Triturado de verduras con huevo	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y bacalao
Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano, pera y	Triturado de plátano y naranja	Yogur	Triturado de manzana, naranja y
, interest as plateins y marenja	naranja		. 594.	plátano
			O	
Energia: 115 kcal . Lipidos: 2,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,7 g . Hi	dratos de carbono: 14,9 g . Azúcares: 8,9 g . Proteinas: 6,2 g . Sal: 0,1	g Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con una	is necesidades de 1250 kcal/día.	
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Triturado de judía verde	Triturado de judía verde	Triturado de judía verde,		Triturado de judía verde
zanahoria, patata y pollo	zanahoria, patata y lomo	zanahoria, patata, lentejas y merlu <u>za</u>	Triturado de verduras con huevo	zanahoria, patata y limanda
			6	
Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano, pera y	Yogur	Triturado de manzana, naranja y
a.aaa ao piatano y naranja	Antaraas as pora y pratumo	naranja	1 0941	plátano
			U	
Energia: 143 kcal . Lipidos: 4,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,4 g . Hi	dratos de carbono: 16,5 g . Azúcares: 8,9 g . Proteinas: 7,2 g . Sal: 0,1	g Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con una	is necesidades de 1250 kcal/día.	
Los menús incluyen agu	ua y pan o pan integral.			
,'	- 1 1 2 ****			