

























LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Energía: . . . Lipidos: . . . Ácidos Grasos Saturados: . . . Hidratos de carbono: . . . Azúcares: . . . Proteínas: . . . Sal: . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y bacalao 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y magro 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y huevo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y limanda 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Yogur 	Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano y pera
Energía: 119 kcal . . . Lipidos: 3,0 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 0,9 g . . . Hidratos de carbono: 14,4 g . . . Azúcares: 8,2 g . . . Proteínas: 7,2 g . . . Sal: 0,1 g . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, guisante y ternera 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pavo 	Triturado de verduras con huevo 
Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano, pera y naranja	Yogur 	Triturado de plátano y naranja	Triturado de manzana, naranja y plátano
Energía: 133 kcal . . . Lipidos: 3,4 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 0,9 g . . . Hidratos de carbono: 16,1 g . . . Azúcares: 9,0 g . . . Proteínas: 7,8 g . . . Sal: 0,1 g . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, alubias blancas y limanda 	Triturado de verduras con huevo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y bacalao 
Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de plátano y naranja 	Yogur	Triturado de manzana, naranja y plátano
Energía: 115 kcal . . . Lipidos: 2,8 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 0,7 g . . . Hidratos de carbono: 14,9 g . . . Azúcares: 8,9 g . . . Proteínas: 6,2 g . . . Sal: 0,1 g . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lomo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y merluza 	Triturado de verduras con huevo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda 
Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano, pera y naranja 	Yogur	Triturado de manzana, naranja y plátano
Energía: 143 kcal . . . Lipidos: 4,6 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 1,4 g . . . Hidratos de carbono: 16,5 g . . . Azúcares: 8,9 g . . . Proteínas: 7,2 g . . . Sal: 0,1 g . . . - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.		